

"食育"を基礎から学び、日々の生活に活かし、広く推進・社会で活躍できる"食育"の指導者の証となる資格。

自分に合った方法で実践に役立つ真の"食育"を学びます。

取得「資格」について

当協会では「食育」の理解や実践のレベル等により、インストラクター「資格」を5段階に分けて認定しています。

一級

食育全般に関する幅広い知識と各テーマ（料理・栄養・健康・衛生等）に対する専門知識を持ち、広く伝え、普及活動ができる

二級

食育に関する幅広い知識を有し、基本的な知識を分かりやすく伝えることができる

三級

食育の重要性を理解し、料理技術を向上させ、日々の生活で食育を実践し身の回りの方々に伝えることができる

四級

食育の基本をふまえ、家庭料理の基礎技術を学び、日々の生活に活かすことができる

プライマリー

通信教育にて食育の3本柱や基礎知識を学び、問題意識を持ち日々の生活に活かすことができる



当教室では、年2～3回ほど「食育インストラクター講習」を行い、3・4級の取得申請をいたします。

1・2級は本部「服部栄養学校」にて毎年9月最終の土曜・日曜の2日間 服部幸應先生をはじめ大学教授の先生方が「食育のテーマ」で講習されます。

資格習得を推進校としてご指導いたします。